

# 👉 Programme des animations 👈

## Semaine du 20 au 26 Juillet : Made in Flaine

### 👉 Dimanche 21 juillet 👈

#### TOUTE LA JOURNÉE: COUPE DE LA PERDRIX NOIRE

Compétition de golf sur le golf de Flaine / Les Carroz (scramble). Plus d'informations au 04.50.90.85.44

📍 Golf de Flaine/Les Carroz € Gratuit ⌚ La journée 👥 Pour tous

#### 9H00: SESSION YOGA AVEC CHRISTINE

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au Comptoir des Activités avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

Du dimanche au vendredi à 9h.

📍 La Cascade ou Auditorium selon météo € Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire ⌚ 1h 👥 À partir de 14 ans

#### 18H00: POT D'ACCUEIL

Présentation des activités et des prestataires de la station. Rdv sur le Forum. Boissons fraîches offertes par notre partenaire, le supermarché SHERPA.

📍 Flaine Forum € Gratuit ⌚ 1h 👥 Pour tous

### 👉 Lundi 22 Juillet 👈

#### 10H00: ATELIER BÂTONS DE MARCHÉ

Atelier DIY de décoration de bâtons de marche. 1 création de bâton / participant. Un créneau disponible toutes les 5 minutes de 10h00 à 11h30. Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au Comptoir des Activités avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 Kiosque de Flaine Forum € Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire ⌚ 45 min 👥 Pour tous, enfants - 12 ans accompagnés

#### 11 H00: CHALLENGE KAPLA

Qui réalisera la tour la plus grande ?

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au Comptoir des Activités avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 City Park / Flaine Forum € Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire ⌚ 45 min 👥 À partir de 5 ans

#### 15H00: ATELIER BÂTONS DE MARCHÉ

Atelier DIY de décoration de bâtons de marche. 1 création de bâton / participant. Un créneau disponible toutes les 5 minutes de 15h00 à 17h30. Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au Comptoir des Activités avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 Kiosque de Flaine Forum € Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire ⌚ 45 min 👥 Pour tous, enfants - 12 ans accompagnés

#### 17H00: SESSION YOGA ENFANT AVEC CHRISTINE

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au Comptoir des activités avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

Initiation et découverte du yoga spécialement pour les enfants.

📍 Boqueteau € Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire ⌚ 1h 👥 De 6 à 11 ans

#### 18H45: SESSION YOGA SUNSET AVEC CHRISTINE

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au Comptoir des activités avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

Session yoga au coucher de soleil.

📍 La Cascade ou Auditorium selon météo € Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire ⌚ 1h 👥 À partir de 14 ans

### 👉 Mardi 23 Juillet 👈

#### 10H00: ATELIER FABRICATION D'HORLOGES

Atelier DIY de fabrication, assemblage et décoration d'horloges en ardoise. Créneaux disponibles toutes les heures : 10h - 11h - 15h - 16h - 17h. Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au Comptoir des Activités avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 Kiosque de Flaine Forum € Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire ⌚ 1h 👥 Pour tous, enfants - 12 ans accompagnés

#### 10H00: TOURNOI DE FOOTBALL ENFANT

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au Comptoir des Activités avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 City Stade / Flaine Forum € Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire ⌚ 2h 👥 Entre 6 et 12 ans

#### 14H: VISITE GUIDÉE DE LA STATION

Visite guidée de la station commentée par le directeur du Centre d'Art. Inscriptions avant le mardi matin 11h30 au Centre d'Art.

📍 Flaine Forum / Centre d'art € Gratuit ⌚ 1h30 👥 À partir de 15 ans

#### 15H ET 16H30: INITIATION À LA MARCHÉ NORDIQUE

Découverte de la marche nordique avec un moniteur diplômé.

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au Comptoir des Activités avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 Comptoir des activités € Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire ⌚ 1h30 👥 À partir de 14 ans

#### 15H: ATELIER PÊCHE

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) avec le Pass Flaine Été. Confirmation obligatoire à l'Office de Tourisme. Places limitées (permis 1€/ personne et 1 canne/ famille) sur présentation du Pass Flaine Été.

Au Lac de Vernant, 10 min en voiture + 20min de randonnée.

📍 Lac de Vernant € 12€ par famille avec le Pass Flaine Été + permis à 1€ / personne ⌚ 3h00 👥 Pour tous

#### 16H30: CARDIO COMBAT

Ce cours de fitness intense basé sur des mouvements de sports de combat est parfait pour vous dépenser pendant vos vacances !

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au Comptoir des Activités avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 City Park / Flaine Forum € Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire ⌚ 1h 👥 À partir de 14 ans

#### 17H30: CROSS TRAINING

Cours de fitness regroupant des exercices de plusieurs disciplines pour travailler l'ensemble des parties du corps.

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au Comptoir des activités avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 City Park / Flaine Forum € Gratuit/ Pass Flaine Été obligatoire ⌚ 1h 👥 À partir de 14 ans

### 👉 Mercredi 24 Juillet 👈

#### 10H00: ATELIER TIRE-BOUCHONS

Atelier DIY de décoration de tire-bouchons. Un créneau disponible toutes les 5 minutes de 10h00 à 11h30.

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au Comptoir des Activités avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 Kiosque de Flaine Forum € Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire ⌚ 30 min 👥 Pour tous, enfants - 12 ans accompagnés

#### 10H00: PARCOURS D'ORIENTATION

Tout seul ou en famille, retrouvez les 7 balises cachées dans la station et répondez correctement aux questions. Départ entre 10h00 et 10h30.

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au Comptoir des activités avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 Flaine Forum € Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire ⌚ 1h 👥 Pour tous

#### 15H00: ATELIER TIRE-BOUCHONS

Atelier DIY de décoration de tire-bouchons. Un créneau disponible toutes les 5 minutes de 15h00 à 17h30.

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au Comptoir des Activités avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 Kiosque de Flaine Forum € Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire ⌚ 30 min 👥 Pour tous, enfants - 12 ans accompagnés

#### 15H: ATELIER PÊCHE

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) avec le Pass Flaine Été. Confirmation obligatoire à l'Office de Tourisme.

Places limitées (permis 1€/ personne et 1 canne/ famille) sur présentation du Pass Flaine Été.

Au Lac de l'Airon, 15 min en voiture + 30min de randonnée.

📍 Lac de l'Airon € 12€ par famille avec le Pass Flaine Été + permis à 1€ / personne ⌚ 3h00 👥 Pour tous

#### 17H00: SESSION YOGA ENFANT AVEC CHRISTINE

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au Comptoir des activités avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

Initiation et découverte du yoga spécialement pour les enfants.

📍 Boqueteau € Gratuit/Pass Flaine Été obligatoire ⌚ 1h 👥 De 6 à 11 ans

### 👉 Jeudi 25 Juillet 👈

#### 10H00: ATELIER PLATEAU DE FROMAGE

Atelier DIY pour tailler et graver son plateau de fromage en ardoise personnalisé. Un créneau disponible toutes les 5 minutes de 10h00 à 11h30.

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au Comptoir des Activités avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 Kiosque de Flaine Forum € Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire ⌚ 45 min 👥 Pour tous, enfants - 12 ans accompagnés

#### 15H00: TOURNOI DE PÉTANQUE (DOUBLETES)

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au Comptoir des Activités avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 Flaine Forum / City Stade € Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire ⌚ 3h30 👥 Pour tous

#### 15H00: ATELIER PLATEAU DE FROMAGE

Atelier DIY pour tailler et graver son plateau de fromage personnalisé. Un créneau disponible toutes les 5 minutes de 15h00 à 17h30.

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au Comptoir des Activités avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 Kiosque de Flaine Forum € Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire ⌚ 45 min 👥 Pour tous, enfants - 12 ans accompagnés

#### 17H30: LES APÉROS DU JEUDI SOIR - CONCERT LIVE MUSIC AVEC LE GROUPE ROSE ET WILLY

Groupe de reprises Duo romantico Pop !

📍 Kiosque / Flaine Forum € Gratuit ⌚ 2h 👥 Pour tous

### 👉 Vendredi 26 Juillet 👈

#### 16H: TOURNOI DE PING-PONG

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au Comptoir des Activités avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 Flaine Forum € Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire ⌚ 2h 👥 À partir de 7 ans

#### 16H: SESSION ZUMBA STEP

A l'aide d'un step, faites monter votre cardio et brûlez des calories avec Olivier.

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au Comptoir des Activités avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 City Park / Flaine Forum € Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire ⌚ 1h 👥 + 14 ans

#### 17H: SESSION ZUMBA

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au Comptoir des Activités avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 City Park / Flaine Forum € Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire ⌚ 1h 👥 Pour tous

## 👉 Musique Classique avec Opus 74 👈



Concerts de musique classique  
Auditorium Eric et Sylvie Boissonnas  
20h00 - Gratuit

Lundi 22 - Mardi 23 - Mercredi 24 - Jeudi 25 - Vendredi 26  
Juillet 2024



X ULTRA 360 EDGE MID GORE-TEX

# L'EXPLORATRICE

Idéale pour la randonnée,  
adaptée pour le quotidien.



**SALOMON**

# PARAPENTE

TANDEM FLIGHT



**Survolez Les Carroz**

Avec des moniteurs diplômés

Accessible à tous,  
petits et grands

+33(0) 6 85 75 03 81

[www.airpassionlescarroz.fr](http://www.airpassionlescarroz.fr)

[contact@airpassionlescarroz.fr](mailto:contact@airpassionlescarroz.fr)

Été - Summer 2024



Téléchargez-moi !



Download me!



[flaine.com](http://flaine.com)

## FLAINE FORUM



↑ 2500m  
d'altitude

L'odyssée  
aux GRANDES PLATIÈRES,  
un voyage hors du temps

Rendez-vous au téléphérique des  
Grandes Platières, embarquez dans le  
Nautilus pour un voyage dans le temps  
hors du commun !

Notre équipe vous accueillera face au Mont  
Blanc, à 2500m d'altitude, et vous  
racontera l'histoire de ce site exceptionnel qui  
a parcouru 200 millions d'années.

## FLAINE FORÊT

TENTEZ L'EXPÉRIENCE  
ET FAITES LE GRAND SAUT !

GRAVITY  
ZERO



DÉVALEZ LES PENTES SUR  
UN KART TOUT TERRAIN

[GRAND-MASSIF.COM](http://GRAND-MASSIF.COM)



BRASSERIE LES CIMES  
FLAINE FORUM - 04 50 90 89 64



BRASSERIE - PIZZERIA  
SPÉCIALITÉS SAVOYARDES  
BAR - LOUNGE

MAISON DE LA MONTAGNE  
PRESTATAIRE MULTI-ACTIVITÉS

Bureau **ESF** FlaineForum

- VTT
- Rafting
- Escalade
- Canyoning
- Spéléologie
- Parapente
- Randonnée
- Moniteurs diplômés

FLAINE

Tél: +33(0)4.50.90.81.00

<https://flaine.montagne-experiences.com>

# Flainescopie

## Programme des animations

### Office de Tourisme de Flaine

+33(0)4.50.90.80.01

mon super marché  
**sherpa**

**SALOMON**



STELLAIR  
DRONE SHOW

